Эффект от чая пуэр: мифы и реальность

Послан Alena80 - 18.01.2015 11:51

_____

Существует мнение, что пуэр является по действую на организм схож с легкими наркотиками, и, будучи заваренным, вызывает опьянение. Придумано даже специальное название - эффект пуэр. Это спорное мнение, кто то не ощущает ничего, другие же отмечают бодрость и эйфорию после нескольких чашек. В основном, считается что эффект от нескольких чашек пуэра превосходит эффект, к примеру, кальяна. При этом никакого пагубного действия, как в случае с кальяном, просто нету. Отсюда и нарастающая популярность этого чая в продвинутых кафе и барах. В ходе дегустации напитка никаких эффектов, свойственных наркотическим веществам, он не проявил даже в малейшей мере. Наряду с этим, данный напиток подтвердил лучшие качества воздействия на организм, свойственные чаю.
Как для вас этот чай?

==========