чай с куркумой

Послан potopa - 13.07.2020 19:11

_____

Ребята, мой вам совет, не пейте покупной чай. На крайний случай покупайте в специализированных магазинах, он там получше, чем в супермаркетах. Но лучше всего, пить натуральный чай. Ведь в нем будет больше полезных свойств, чем в том ужасе, который стоит на полках в магазине. Много из чего можно сделать чай, например, из куркумы. В нем масса полезных свойств, все рассказывать не буду, лучше почитайте эту статью про чай с куркумой. В этой статье подробно расписаны полезные свойства и как заварить. Надеюсь был кому-то полезен)

==========